NGEN
COSMÉTICA NATURAL

20 INGREDIENTES que debes evitar en tus cosméticos

CosmeticaNaturalNgen.cl

Muchos cosméticos contienen elementos naturales en sus ingredientes. Sin embargo, **natural no siempre quiere decir que sean seguros.**

Por ejemplo, el **arsénico, el cadmio, el plomo y el mercurio son elementos naturales** que se han encontrado en los cosméticos y son sumamente tóxicos. Otros elementos naturales en los cosméticos, tales como **cromo, cobalto y níquel,** han provocado que algunas personas tengan reacciones alérgicas.

Todo lo que usamos en nuestro cuerpo se define como producto cosmético: shampoo, acondicionador, gel, bálsamo labial, pasta de dientes, espuma de afeitar, cremas, serums, maquillaje, desmaquillantes, desodorante, etc.

El problema es que a través de nuestra piel entran al torrente sanguíneo los tóxicos que incorporan estos productos y que se acumulan en nuestro organismo. Muchas de esas sustancias son disruptoras hormonales y están vinculadas a alergias, cáncer y/o sindrome de hipersensibilidad química.

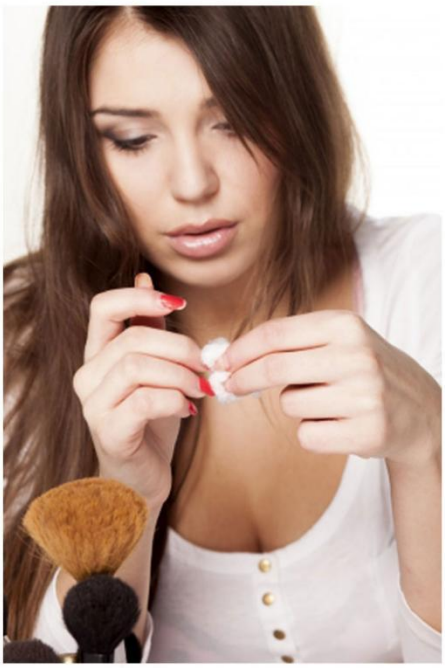
Todo ingrediente, ya sea natural o artificial **puede causar un efecto secundario** imprevisto

Existen muchísimos estudios científicos que han comprobado y determinado cuales son los ingredientes usados en cosmética que son la causa de estos problemas.

Como tu salud realmente nos importa, aquí tienes **20 ingredientes que DEBES EVITAR en tus productos cosméticos** porque han sido demostrados sus efectos dañinos y tóxicos para la salud.

Es importante conocerlos en detalle, saber en qué productos están presentes, acostumbrarse a revisar etiquetas e identificarlos por el **INCI** (International Nomenclature Cosmetic Ingredient) y saber como evitarlos o que ingrediente deberiamos elegir en su reemplazo.

1 ACRILATOS / ACRYLATES



Los acrilatos (acrilato de etilo, metacrilato de etilo y metacrilato de metilo) son ingredientes que se encuentran en productos para uñas artificiales. Estamos expuestos principalmente a estos químicos por inhalación o contacto con la piel. A pesar de la evidencia de reacciones adversas de la piel, ojos y la garganta a estos químicos, continúan utilizándose en productos para las uñas.

Para evitarlo, utiliza productos para uñas que contengan CELLULOSE ACETATE BUTYRATE o ACETYL TRIBUTYL CITRATE una combinación de solubilidad, compatibilidad, resistencia a la húmedad, excelente dureza superficial y muy buena resistencia de la película.

2 BENZOFENONA

Se usa en productos como bálsamos labiales y el esmalte de uñas para proteger los productos de la luz ultravioleta. Los derivados como la benzofenona-2 (BP2) y la oxibenzona (benzo - fenona-3 o BP3) son ingredientes comunes en los protectores solares. La benzofenona es persistente, bioacumulativa y tóxica (PBT).

Estas sustancias químicas están relacionadas con el cáncer, la alteración endocrina y la toxicidad del sistema orgánico.

Para evitarlo, debes preferir usar protectores solares que dependan de óxido de zinc o dióxido de titanio no nanoizado.

3 COMPUESTOS BUTILADOS

El hidroxianisol butilado (BHA) y el hidroxitolueno butilado (BHT) se usan como conservantes en una variedad de productos de cuidado personal.

Ambos productos químicos también se usan como conservantes en los alimentos.

Están relacionados con varios problemas de salud, incluida la alteración endocrina y la tóxicidad de los sistemas orgánicos.

Para evitarlo, debes siempre preferir solamente conservantes reconocidos por ECOCERT y por por COSMOS como Geogard ultra, Geogard 221, Kem, Iscaguard, etc.

4 CARBÓN NEGRO

Es un polvo negro oscuro que se usa como pigmento en cosméticos como delineador de ojos, rimel y lápiz labial.

Se produce por la combustión incompleta de productos a base de carbono como el alquitrán de hulla, y se ha relacionado con una mayor inicidencia de cáncer y efectos negativos en los órganos.

Para evitarlo, debes elegir polvo de carbón de bambú o carbón vegetal que son reconocidos por ECOCERT.

5 ALQUITRÁN DE HULLA

Es un carcinógeno conocido derivado de la quema de carbón. Es una mezcla compleja de cientos de compuestos, muchos de los cuáles son hidrocarburos arómaticos policíclicos (HAP). Se usa en alimentos, textiles, cosméticos y productos de cuidado personal. Estudios experimentales han encontrado que la aplicación y la exposición al alquitrán de hulla producen tumores cutáneos y daños neurológicos.

Para evitarlo, debes elegir productos que NO lo contengan o considerar el uso de Extracto de Salix alba Mill., Corteza que está libre de alquitrán de hulla. Es un sustituto complejo del alquitrán vegetal en todas sus aplicaciones, sin las desventajas debido a la presencia de resinas, benceno o tolueno. Utilizado en champús y lociones capilares.

6 FORMALDEHÍDO

El formaldehído y los conservantes liberadores de formaldehído (FRP) se usan particularmente en champús y jabones líquidos para bebés. Estos productos químicos, que ayudan a evitar que los microbios crezcan en productos a base de agua, se pueden absorver a través de la piel y se han relacionado con el cáncer y alérgias de la piel.

Para evitar usar estos productos lee la etiqueta y no uses aquellos que contienen: formaldehído, quaternium - 15, dimetil - dimetil (DMDM) hidantoína, imidazolidinilurea, diazolidinilurea, hidroximetilglicinato de sodio, 2-bromo-2-nitropropano. Prefiere siempre conservantes reconocidos por ECOCERT o COSMO.

7 QUITAESMALTES

La isopropil acetona, la metil etil cetona y la n-metil pirrolidona se usan comúnmente como solventes en quitaesmaltes. La evidencia sugiere que estos químicos pueden causar daño reproductivo y tóxicidad en los órganos. Son una preocupación seria para quienes trabajan en salones de belleza y mujeres embarazadas.

Para evitar usar estos productos, se debe siempre leer las etiquetas y evitar Isopropyl Acetone: Methyl isobutyl ketone (MIBK), hexone, 2-pentanone; Methyl Ethyl Ketone (MEK): 2-butanone, 3-butanone, acetone; N-Methyl-Pyrrolidone (NMP): n-methyl-2-pyrrolidone, 1-methyl-2-pyrrolidone. Propietarios y trabajadores de salones de belleza deben llevar acabo aciones de protección, como comprometerse a usar productos para uñas más seguros, usar guantes de nitrilo, contar con una ventilación adecuada y capacitar a todo el personal sobre los procedimientos de seguridad.

8 HOMOSALATO

Es un químico ampliamente utilizado en protectores solares y productos para el cuidado de la piel con FPS. El homosalato es un disruptor endocrino potencial y los estudios en células sugieren que puede afectar las hormonas. Además de los problemas de salud directos luego de la exposición al homosalato, el químico también puede mejorar la absorción de pesticidas en el cuerpo.

Para evitar usar estos productos siempre lee las etiquetas y no elijas productos que contengan homosalato, salicilato de homomentilo, HMS, HS; 3,3,5-trimetil-ciclohexil-salicilato. Prefiere cremas o protectores solares a base de loción con óxido de zinc o dióxido de titanio.

9 OCTINOXATO

También llamado metoxicinamato de octilo o (OMC), es un filtro UV. Se puede absorver rápidamente a través de la piel. El octinoxato se ha detectado en la orina humana, la sangre y la leche materna, lo que indica que los humanos estamos expuestos sistémicamente a este compuesto.

El octinoxato es un disruptor endocrino que imita el estrógeno y puede alterar la función tiroidea.

Para evitar su uso leer las etiquetas y no usar productos que contengan Octinoxate, o methoxycinnamate (OMC), parsol, parsol MCX, parsol MOX, escalol, 2-ethylhexyl p-methoxycinnamate, usar protectores solares de dióxido de titanio y oxido de zinc no nanoizados.

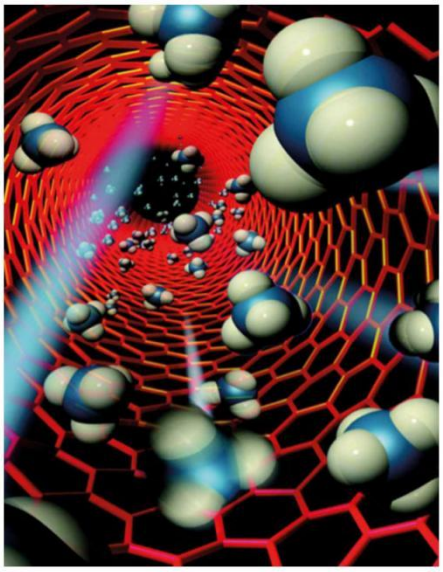
10 NANOMATERIALES

Las nanoparticulas insolubles en cosméticos se usan esencialmente como filtros UV o conservantes.

Las nanoparticulas alteran las propiedades de los productos cosméticos, incluídos el color, la transparencia, la solubilidad y la reactividad química.

La investigación ha demostrado que las partículas nanoizadas pueden ser potencialmente dañinas cuando se inhalan.

Evita los polvos cosméticos sueltos y los productos de protección solar en aerosol que contienen TiO_2 o ZnO nanoizados.



11 VASELINA

Derivada del petróleo, a menudo se utiliza en productos de cuidado personal como agente humectante.

Cuando se refina adecuadamente la vaselina no tiene problemas de salud conocidos.

Sin embargo, a menudo no se refina por completo en EEUU, lo que significa que puede contaminarse fácil con productos químicos tóxicos llamados hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP).

Para evitarlo, debes elegir productos que no contengan: Petrolatum, Petroleum Jelly, Paraffin oil, Minearl oil y White Petrolatum.

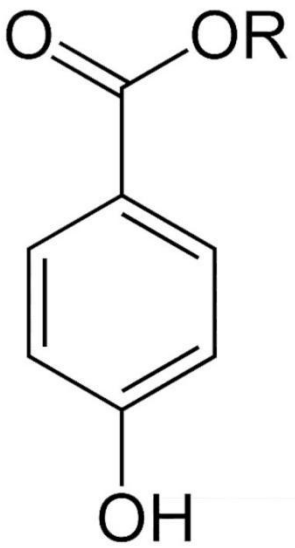
Se recomienda solo usar aceites vegetales.

12 PARABENOS

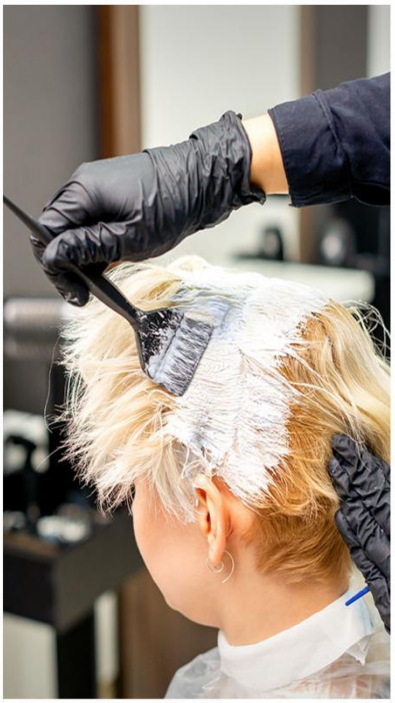
Los parabenos son conservantes utilizados en una amplia variedad de alimentos y productos y para el cuidado personal para prevenir el crecimiento de microbios. Estos químicos disruptores endocrinos pueden ser absorvidos a través de la piel, la sangre y el sistema digestivo.

La alerta llegó en el año 2004 cuando oncólogos en la University of Reading, Edinburgo, llevaron a cabo estudios con tejidos cancerígenos y en el 90% de las muestras que venían de biopsias de mujeres con cáncer de mama, había rastros de parabenos.

Para evitar usar estos productos lee la etiqueta y busca los siguientes ingredientes: Ethylparaben, butylparaben, methylparaben, propylparaben, isobutylparaben. Prefiere conservantes ECOCERT.



13 P-FENILENDIAMINA



La para-fenilendiamina es un compuesto derivado de las anilina, que se emplea como precursor de polímeros. Además, se usa por su capacidad para dar color al cuero, textiles, a los tintes de pelo, que es donde es más habitual encotrarlo, también en rimmel y en tintas para tatuajes.

Cada vez hay más casos de dermatitis de contacto por el empleo de esta sustancia. En tintes capilares es una fuente de problemas porque permanece en contacto durante periodos prolongados. EVITA TEÑIRTE EL PELO. En tatuajes se introduce bajo la piel y los trastornos son más graves.

Para evitar su uso leer las etiquetas y no usar productos que contengan p-phenylenediamine, 4-aminoaniline, z,4-benzenediamine, p-diaminobenzene, 1,4-phenylene diamine y 1,4-diaminobenzene. Quien manipule tintes de cabello constantemente debe usar guantes y ropa protectora en la cara.

14 POLITETRAFLUOROETILENO

Este ingrediente antiadherente y otros compuestos fluorados se han asociado con la menstruación retrasada y el posterior desarrollo de los senos.

El PFOA puede actuar en el cuerpo, limitando el efecto de las hormonas, por lo que se asocia con diferentes tipos de cáncer, problemas de tiroides y esterilidad.

Para evitar exponerse al ácido perfluorooctonoico (PFOA) de los productos de cuidado personal, NO uses productos con poliperfluorometilisopropiléter, politetrafluoroetileno, perfluoralquiletilfosfato DEA-C8-18 o Teflon en la etiqueta.

15 FTALATOS

Es un **plastificante** que se encuentra en muchísimos productos tales como : adhesivos, alfombras, bolsas de plástico, botellas y envases de alimentos, cepillos de dientes, cortinas para el baño, cosméticos y productos de cuidado personal, zapatos, pelotas, juguetes de goma para bebés, entre otros.

Diversos estudios han asociado la exposición a ftalatos con alteraciones en el sistema endocrino, sobre todo en varones y niños pequeños, de hecho se los considera disruptores endocrinos, es decir, que tienen la capacidad de influir sobre las hormonas.

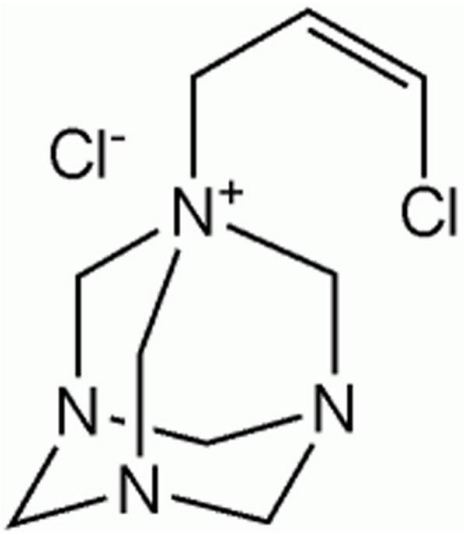
Por tóxico y cancerigeno, **se prohibió en la Unión Europea**, pero EEUU sigue utilizándolo.

Para evitar usar estos productos, revisa las etiquetas de los productos y elige opciones que no contengan phthalate, DEP, DBP, DEHP.

16 QUATERNIUM-15

Es un tóxico y alérgeno liberador de formaldehído que a dosis regulares durante largos períodos de tiempo puede ser extremadamente peligroso. Se puede encontrar en crema de manos, lociones, cremas faciales, champús, pinturas de látex, medicamentos tópicos, abrillantadores, fluídos de la industria metalúrgica, adhesivos, tintas, etc.

Para evitar usar estos productos siempre lee las etiquetas y no elijas productos que tengan Benzalkonium chloride, benxethonium cloride, quaternium-15, centrimonium bromide, polyquaternium, se recomienda el uso de Quaternium-98 que es de origen vegetal.



17 ALMIZCLES SINTÉTICOS

Son productos químicos utilizados en fragancias de productos de cuidado personal. Raramente se enumeran en la etiqueta, ya que los ingredientes de las fragancias a menudo no se divulgan. Los almizcles sintéticos bioacumulan en el medio ambiente y se han detectado en la leche materna, la grasa corporal, la sangre y los cordones umbilicales.

Los estudios demuestran que estos compuestos pueden alterar el funcionamiento celular y los sistemas hormonales.

Para evitar usar estos productos, revisa las etiquetas de los productos y elige opciones que no contengan Fragance musk ketone, musk xylene, galaxolide, tonalide, en su lugar se pueden usar aceites esenciales como el aceite de cardamomo o almizcle de semilla por ejemplo.

18 Sodium Lauryl / Laureth Sulfate

Se encuentra en casi cualquier cosa que hace espuma; champú, gel de baño, lavado de cara, jabón de tocador, pasta de dientes, burbujas para el baño. Es un agente espumante utilizado para descomponer la grasa en el agua. Es tan agresivo que también es utilizado en productos para limpiar el suelo, desengrasantes de motor, y detergente de lavado de coches. Es un irritador de la piel, se absorbe rápidamente y se retiene en los ojos, cerebro, el corazón y el hígado, lo que puede ocasionar efectos perjudiciales a largo plazo. Puede retrasar la cicatrización, causar cataratas en adultos, y evitar que los ojos de los niños se desarrollen de forma adecuada, corroe los folículos pilosos y además afecta la capacidad para hacer crecer el cabello. También pueden causar irritación de la piel o alergias. Los SLES a menudo están contaminados con formaldehído segregando 1,4-dioxano, un subproducto de un proceso petroquímico llamado etoxilación..

Busca y evita los productos que tengan SLS y SLES.

19 TRICLOSAN

Se encuentra en productos antibacterianos como jabón, desinfectante de manos, desodorantes, pasta de dientes, y cosméticos.

Estudios han demostrado que el triclosan es un disruptor endocrino y permite la resistencia de las bacterias a los antibióticos. Se encuentra en el 75% de la orina de la población. La Asociación Médica Americana desaconseja el uso de jabón antibacterial en casa para evitar la creación de bacterias resistentes a los antibióticos. No se ha encontrado que el jabón antibacterial sea más eficaz que el jabón regular. Pesticidas antimicrobianos tóxicos para el medio ambiente acuático; también puede afectar los sistemas reproductivos humanos.

Para evitar usar estos productos, revisa las etiquetas de los productos y elige opciones que no contengan Triclosan, es también el nombre con el que aparece en el INCI.

20 PROPILENGLICOL y POLIETILENGLICOL

Se encuentra en cosméticos, toallitas de bebé, loción, pasta de dientes, champú, desodorantes.

Si el cuerpo absorbe una gran cantidad de Propilenglicol puede provocar graves problemas de salud, incluyendo el hígado, el corazón y el sistema nervioso central. Se usa en soluciones anticongelantes, frenos y fluidos hidráulicos, como descongelante y disolvente. No hay diferencia entre el glicol de propileno usado a nivel industrial y el que se utiliza en productos de cuidado personal. Se sabe que puede causar reacciones alérgicas, urticaria y eczema.

Para evitar usar estos productos, revisa las etiquetas de los productos y elige opciones que que no contengan PEG/PPG-18/18 DIMETHICONE .

¡Felicidades por llegar al final de nuestra guía de 20 ingredientes que debes evitar! Esperamos que esta información te haya sido útil para tomar decisiones más saludables en tu rutina de cuidado personal.

En NGEN, estamos comprometidos con ofrecer productos naturales y seguros que respeten tu piel y el medio ambiente, todos nuestros productos son:

- **Naturales y Libres de Tóxicos**: Todos nuestros productos están elaborados con ingredientes naturales.

- **Cruelty-Free**: Certificados por PETA. Jamás probamos nuestros productos en animales.

- **Biodegradables**: Nuestros envases son reciclabes y los productos son biodegradables, contribuyendo a la sostenibilidad.

Te invitamos a visitar nuestra web **CosmeticaNaturalNgen.cl** para explorar nuestros sets antiedad, antirojeces y capilares. Encontrarás soluciones efectivas y seguras para satisfacer tus necesidades específicas, permitiéndote lucir y sentirte mejor sin comprometer la salud de tu piel ni la del planeta.

Gracias por confiar en nosotros. Estamos aquí para ayudarte a cuidarte de forma consciente y sostenible. Por favor, no dudes en contactarnos si tienes preguntas o necesitas asesoramiento

¡Esperamos sbaer de ti pronto!.

VISÍTANOS